

CHECKLISTE ZUR VORBEREITUNG

>> BIOELEKTRISCHE IMPEDANZANALYSE (BIA) MESSUNG

- ☐ Bitte 3 Stunden vor Messung nichts essen
- ☐ Bitte 1/2 Stunde vor der Messung nichts trinken
- ☐ Kommen Sie möglichst immer mit gleichen Voraussetzungen
- ☐ Kommen Sie mit einer leeren Blase
- ☐ Kein Sport unmittelbar vor der Messung
- ☐ Bitte verwenden Sie vor der Messung keine Hautcreme
- ☐ Bitte ziehen Sie bei Ihrem Termin keine Strumpfhose an

Anmeldungen oder Fragen:

Patricia Grein

t +43 (0)5 0272-25001

patricia.grein@tauernklinikum.at



GEWICHT : KÖRPER- FETT : MUSKEL- MASSE = BIOLOG. ALTER