



# BABY BEKOMMEN. SICHER UND GEBORGEN

>> im Tauernklinikum Zell am See





## Wir sind ein **BABY FRIENDLY HOSPITAL.**

---

Die Weltgesundheitsorganisation WHO und das Kinderhilfswerk UNICEF starteten 1991 das internationale Programm „Baby Friendly Hospital Initiative“ um durch zertifizierte Qualitätsmaßnahmen in Geburtskliniken die Eltern-Kind-Bindung und das Stillen zu fördern.

In dieser sensiblen Zeit tragen wir dazu bei, viele wichtige Grundlagen für die physische und psychische Gesundheit von Mutter und Kind zu legen. Besonders wesentlich dafür sind die Förderung mütterfreundlicher geburtshilflicher Maßnahmen und des Stillens anhand vorgesehenen Standards.

## Stillen. Mehr als nur Nahrungsaufnahme.

---

Muttermilch enthält alles, was ein Baby braucht. Stillen stärkt das Immunsystem des Babys, senkt langfristig zahlreiche Krankheitsrisiken beim Kind, wirkt sich positiv auf die Frauengesundheit aus und stärkt die Bindung zwischen Mutter und Kind.

**Beim Stillen werden  
alle 5 SINNE angeregt.  
Das Baby sieht, spürt, hört, riecht  
und schmeckt die Mutter.**

Ein Tropfen Muttermilch enthält 4000 lebende Zellen. Der Großteil kann Krankheitserreger erkennen und zerstören. Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate sind genau auf die Bedürfnisse des Kindes angepasst. Die Stillhormone entspannen und machen die Mütter ausgeglichen. Muttermilch enthält im ersten Halbjahr alles, was ein Kind braucht. Stillen ad libitum bedeutet: das Baby soll gestillt werden, sooft es das Verlangen dazu hat.

## Familiäre und vertraute Atmosphäre.

Damit Sie die schönsten Augenblicke bei der Geburt Ihres Kindes positiv erleben, kümmern wir uns um Ihrer beiden Sicherheit. Sie können sich auf sich selbst, Ihren Körper und Ihr Kind konzentrieren.

- > Ansprechender Kreißsaal, modernste Entbindungsbetten, alternative Entbindungspositionen, Wassergeburt, Gebärhocker, Peziball, Seil, Entspannungsbad
- > Familienzimmer, Sonderklassenzimmer, Stillecke, gemütliche Lounge, Sonnenterrasse auf der Station, alle Zimmer mit Seeblick, „Nachtjause für Mamis“
- > Je nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen können Sie auch eine Beleghebamme des Tauernklinikums zur Geburt mitnehmen.
- > Möglichkeit zur ambulanten und stationären Entbindung



### UNSER PLUS

- Visiten durch das Team der niedergelassenen Kinderärzt:innen unserer Region
- Zertifizierte Stillberatung gemäß Baby Friendly Hospital Initiative
- Förderung der Eltern-Kind-Bindung durch „**Bonding**“ & „**24h-Rooming-in**“
- **Zusatzangebote:** Akupunktur, Aromatherapie, Entspannungsmusik, Homöopathie, Massage, Wochenbettgymnastik
- Vernetzung- und Nach-Geburts-Betreuungsangebote (PEPP Kurse, Interdisziplinäres Beckenbodenzentrum)
- Babyfoto vom Profi



## Unser Team.

---

Das Ärzteteam der Abteilung Gynäkologie und Geburtshilfe sowie das gesamte Hebammenteam sind täglich bemüht die Geburt Ihres Kindes Ihren Vorstellungen entsprechend zu gestalten. Selbstbestimmtheit seitens der Mutter ist uns sehr wichtig – äußern Sie stets Ihre Wünsche und Bedürfnisse.

- > Die 24-Stunden-Anwesenheit unserer Fachärzte für Gynäkologie und Geburtshilfe sowie für Anästhesie und Intensivmedizin stellt ein wesentliches Qualitätsmerkmal dar. Eine Kombination von langjähriger Erfahrung und hochmodernem Leistungsspektrum.
- > Unsere Hebammen begleiten Sie durch dieses unvergessliche, schöne Erlebnis. Sie arbeiten nach dem neuesten Stand der Medizin und greifen auf einen reichen Erfahrungsschatz zurück.



### UNSER PLUS

- **Fachübergreifende Klinik** mit einer intensivmedizinischen Versorgung
- **Spezielles Anästhesie-Team** für neonatologische Erstversorgung
- **Kinderärztliche Versorgung** erfolgt konsiliarisch durch die Kinderärzt:innen der Region und im Bedarf durch die Neonatologie der Universitätsklinik Salzburg

# CHECKLISTE für das Krankenhaus.

---



## FÜR DIE GEBURT

- ☐ Mutter-Kind-Pass und e-card
- ☐ Eventuell notwendige Dauermedikation
- ☐ Wohlfühlkleidung, Hausschuhe und Wollsocken
- ☐ Auf Wunsch eigene Getränke/Snacks
- ☐ Lieblingsmusik (Bluetooth Box/ CD Spieler in jedem Gebärzimmer), evtl. Lesestoff (im Haus kiosk.at)
- ☐ Lippenpflege, Haargummi
- ☐ Bequeme Kleidung sowie Hausschuhe für den Partner (er kommt vielleicht direkt von der Arbeit)

---

## FÜR DAS WOCHENBETT

- ☐ Wohlfühlkleidung, eventuell Bademantel, Still BH
- ☐ Persönliche Pflegeartikel

## FÜR DIE HEIMREISE

- ☐ Kleidung für Sie sowie für Ihr Baby: Body, Overall oder Strampelhose, Jacke, Mütze, Socken, Autositz

---

## KOPIEN FOLGENDER DOKUMENTE WERDEN BENÖTIGT

### ■ Verheiratete Mütter:

- ☐ Heiratsurkunde
- ☐ Geburtsurkunde **beider Elternteile**
- ☐ Staatsbürgerschaftsnachweis **beider Elternteile**

### ■ Ledige Mütter:

- ☐ Geburtsurkunde **beider Elternteile**
- ☐ Staatsbürgerschaftsnachweis **beider Elternteile**

Die Listen verstehen sich als Ideenbringer und sollten individuell abgestimmt werden.

Die Geburt Ihres Babys wird von uns dem Standesamt Zell am See gemeldet. Dazu benötigen wir bitte **KOPIEN Ihrer Dokumente**. Das Standesamt Zell am See leitet die Meldung der Geburt an Ihr Wohnsitzstandesamt weiter, dort können sie nach ca. 3 Tagen die Geburtsurkunde Ihres Kindes abholen.

## Liebe Eltern.

Uns ist es sehr wichtig, Sie in einer entspannten Atmosphäre durch die Schwangerschaft, bei der Geburt und im Wochenbett zu begleiten und zu unterstützen. Wir wollen mit Ihnen gemeinsam, Ihrem Kind den bestmöglichen Start ins Leben ermöglichen. Das gesamte Team bemüht sich, für die Mutter und das Kind Sicherheit durch Fachkompetenz und Erfahrung am neuesten medizinischen Stand zu gewährleisten.

Ihr Geburtshilfe-Team

>> im Tauernklinikum Zell am See



**Stillambulanz**

📍 Zell am See

☎ +43 (0)5 0272-37850



**Gynäkologische Ambulanz**

📍 Zell am See

☎ +43 (0)5 0272-23500



**Geburtshilfeambulanz**

📍 Zell am See

☎ +43 (0)5 0272-37850

**TAUERNKLINIEN GmbH**  
**Tauernklinikum Zell am See**

Gynäkologische Ambulanz

Paracelsusstraße 8 | 5700 Zell am See

☎ +43 (0)5 0272-37850

[gyn-geburtshilfe@tauernklinikum.at](mailto:gyn-geburtshilfe@tauernklinikum.at)

**MIT HERZ UND VERSTAND. IM PINZGAU.**

