

Mit Resource® Trinknahrungen bei Kräften bleiben...

Essen und Trinken haben eine große Bedeutung für unsere Gesundheit. Nur wenn wir uns ausreichend mit Energie und Nährstoffen versorgen, bleibt der Körper stark und widerstandsfähig.

Gerade im Alter und bei Krankheiten wird es immer schwieriger, normale Portionen zu essen. Oft kommt es zu einem Mangel an Energie, Eiweiß sowie Vitaminen und Mineralstoffen.

Die Folgen:



Resource® Trinknahrungen sind wertvolle Helfer wenn normales Essen nicht ausreicht!

Trinknahrungen sind gebrauchsfertige Ernährungsdrinks, die konzentriert Energie, Eiweiß, Vitamine und Mineralstoffe liefern.

Ihr Apotheker berät Sie gerne!

Resource® Protein

Auszug Nährstoffprofil

	pro 100 ml	pro 200 ml
Energie:	125 kcal	250 kcal
Fett:	25% kcal	3,5 g
Kohlenhydrate:	45% kcal	14 g
Ballaststoffe:	0% kcal	0 g (<0,5*)
Eiweiß:	30% kcal	9,4 g
Natrium:		80 mg
Kalium:		155 mg (190*)
Phosphor:		100 mg
Wasser:		80 g
Osmolarität (mOsm/l):	390 (450 bei Geschmacksrichtung Schokolade)	160 mg
Allergene: Milch		
* gilt nur für Geschmacksrichtung Schokolade		

Glutenfrei 2,3 BE pro Flasche

Lactosearm < 0,5 g / 100ml

Resource® 2.0+fibre

Auszug Nährstoffprofil

	pro 100 ml	pro 200 ml
Energie:	200 kcal	400 kcal
Fett:	39% kcal	8,7 g
Kohlenhydrate:	40% kcal	20 g
Ballaststoffe:	3% kcal löslich	2,5 g 2,5 g
Eiweiß:	18% kcal	9 g
Natrium:		100 mg
Kalium:		210 mg
Phosphor:		120 mg
Wasser:		69 g
Osmolarität (mOsm/l):	520 (470 bei Geschmacksrichtung Neutral)	174 g 5 g 5 g 18 g 200 mg 420 mg 240 mg 138 g
Allergene: Milch		

Glutenfrei 3,4 BE pro Flasche

Lactosearm < 1 g / 100ml



resource® Trinknahrungen

JETZT
NEU!
Schokolade



für mehr
Kraft
Energie
Eiweiß



Nestlé Health Science
Nestlé Österreich GmbH
Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien
Tel. +43 1 546 40 734, Fax: +43 1 546 71 333
office.nhs@at.nestle.com
www.nestlehealthscience.at



Einsatzgebiete:

- Appetitlosigkeit
- Allgemeine Schwäche
- Infektfälligkeit
- Nach Operationen
- Bei Kau- und Schluckbeschwerden
- Bei Sturzgefahr, Gebrechlichkeit und Muskelabbau

- Wundheilungsstörungen
- Konsumierende Krankheiten (z.B. Tumorerkrankungen)
- Chronische Erkrankungen (z.B. Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa, Alzheimer, Demenz, COPD-Patienten)

Leichter oder kein Gewichtsverlust*

Gewichtsverlust <5% innerhalb von 3 Monaten **oder**
Gewichtsverlust <10% innerhalb von 6 Monaten

Resource® Protein - bei erhöhtem Bedarf an Eiweiß

- 1 Flasche enthält:**
- ✓ 250 kcal
 - ✓ 18,8 g Eiweiß
 - ✓ als einzige Nahrungsquelle geeignet

Geschmacksrichtungen:
Vanille, Schokolade,
Kaffee, Waldbeer,
Erdbeer, Aprikose



Dosierung:

Die Dosierung richtet sich nach Ihrem individuellen Energie- und Nährstoffbedarf. Wir empfehlen 1-3 Flaschen täglich zur ergänzenden Ernährung.

Anwendungstipp: Kakaogetränk mit extra Eiweiß

Mischen Sie 100 ml Kakao und
100 ml Resource® Protein
(Schokolade, Vanille).



Anwendungstipp: Kaffee mit extra Energie

Mischen Sie Ihren Kaffee mit
100 ml Resource® 2.0+fibre Neutral,
Vanille oder Kaffee. Auch als Eiskaffee
mit 2 Kugeln Vanilleeis möglich.



Weitere Rezeptideen:

Anwendungstipp:

Schmeckt gekühlt am besten.
Geöffnete Flasche kann wiederverschlossen
bis zu 24 Stunden im Kühlschrank
aufbewahrt werden.



Origineller Frühstücksmix

1 Semmel mit 20g Butter und 30g Marmelade
im Mixer zerkleinern. Konsistenz mit 1 Tasse
Kaffee verdünnen. ½ Flasche Resource® Protein
Vanille einrühren.



Joghurt mit extra Eiweiß

Verfeinern Sie Ihr Fruchtjoghurt
(150 g Joghurt) + 100 ml Resource® Protein
(Waldbeere, Erdbeere oder Aprikose).



Heidelbeer Joghurtdrink

Mixen Sie frische Heidelbeeren,
100 ml Joghurt und
100 ml Resource® Protein (Waldbeer).



Energieriche Bananenmilch

Mixen Sie 1 reife Banane mit
einer gekühlten Flasche
Resource® 2.0+fibre (Vanille, Neutral).



Früchte-Topfcreme

Mischen Sie ½ Flasche
Resource® 2.0+fibre (Erdbeer oder
Multifrucht) mit 100 g Topfen.
Fügen Sie nach Belieben verschiedene
Obstsorten dazu (Banane, Apfel, Kiwi).



Kraftsuppe

Mischen Sie 50 bis 100 ml
Resource® 2.0+fibre (Neutral)
in 200 ml Cremesuppe,
um diese noch gehaltvoller
zu machen!