

tauernklinikum.at

# TAUERN KLINIKUM



MIT HERZ UND VERSTAND. IM PINZGAU.

---

## LEICHTER LEBEN

MIT DEM TAUERNKLINIKUM.

---

PATIENTEN . LEICHTER LEBEN



## DEM ÜBERGEWICHT DEN KAMPF ANSAGEN.

>> Mit dem Team um OA Dr. Raffaele Eigner

## LEICHTER LEBEN.

Übergewicht zieht für die Betroffenen oft handfeste gesundheitliche Schäden nach sich: Herz-Kreislauf-Beschwerden, Bluthochdruck, Diabetes, seelische Probleme und Gelenksbeschwerden – um nur einige davon zu nennen. Adipositas leitet sich vom **lateinischen adeps = Fett** ab. Im Einzelfall muss ausgelotet werden, ob eine konservative und/oder operative Behandlung sinnvoll ist.

**Die Abteilung für Allgemein- und Visceralchirurgie des Tauernklinikums unter Leitung von OA Dr. Raffaele Eigner ist spezialisiert auf die Organe des gesamten Verdauungstraktes.**

Wir beraten Sie gerne!

## IM TAUERNKLINIKUM.

---

Im Tauernklinikum ist es uns gelungen ein visionäres multidisziplinäres Team, bestehend aus DiätologInnen, PhysiotherapeutInnen, InternistInnen, AnästhesistInnen, ChirurgInnen und PsychologInnen zu formen.

Neben konservativen Therapiemöglichkeiten finden sich hochstandardisierte chirurgische Modelle nach neuesten Erkenntnissen der minimalinvasiven „Fast-Track-Chirurgie“, um höchste Patientensicherheit und -zufriedenheit zu gewährleisten. Selbstverständlich beinhaltet unser Angebot auch die postoperative Nachsorge, engmaschige Kontrollen und jegliche Möglichkeiten der plastischchirurgischen Versorgung postbariatrischer Problemzonen, um dem Patienten die Lebensqualität in Gesundheit mit modernster Medizin wieder zurückzugeben.

## UNSERE SPEZIALISTEN.

---

### ■ ÄRZTE

Medizinische Eingangsuntersuchung, regelmäßige Arztvisite mit Kontrolluntersuchung, Laborkontrollen etc..

### ■ DIAETOLOGEN

Abstimmung von Essen und Trinken vor und nach der Operation auf den individuellen Stoffwechsel. Vor der Operation wird zusätzlich noch ein diaetologisches Gutachten erstellt.

### ■ PSYCHOLOGEN

Während des stationären Aufenthaltes wird eine klinisch-psychologische Beratung und Behandlung angeboten. Vor der Operation ist eine klinisch-psychologische Stellungnahme bezüglich Adipositas-Chirurgie einzuholen.

### ■ PHYSIOTHERAPEUTEN

Ihre Ansprechpartner rund um das Thema Bewegung.



LEICHTER LEBEN MIT DEM TAUERNKLINIKUM.



---

## 7 PUNKTE PLAN.

---

>> Zum Erfolg.

1 PUNKT

TAUERN  
KLINIKUM



## INFOGESPRÄCHE.

- >> Erstgespräch in der Adipositas Ambulanz des Tauernklinikums.
- >> Erhebung aller medizinischen Daten.
- >> Erörterung der möglichen und nötigen Behandlungen.

LEICHTER LEBEN MIT DEM TAUERNKLINIKUM.



LEICHTER LEBEN MIT DEM TAUERNKLINIKUM.



TAUERN  
KLINIKUM



2  
PUNKT

## ARZTGESPRÄCHE.

>> Ausführliche Gespräche über formale und organisatorische Details des Programmes.

Außerdem werden Termine für die medizinischen, physiotherapeutischen und psychologischen Eingangsuntersuchungen vereinbart sowie Kontaktadressen für diätologische und psychologische Vorgespräche (intra- und extramural) vergeben.



TAUERN  
KLINIKUM 

---

## 2 - 3 MONATIGE VORBEREITUNGSPHASE.

---

>> Um auf die Operation optimal vorbereitet zu sein, muss das Erlernte gemeinsam mit unseren Spezialisten der Disziplinen umgesetzt werden.

Alte Verhaltensmuster werden über Bord geworfen und Schritt für Schritt neu gebildet.

LEICHTER LEBEN MIT DEM TAUERNKLINIKUM.



LEICHTER LEBEN MIT DEM TAUERNKLINIKUM



4. PUNKT

## FIT DURCH BEWEGUNG.

- >> Ein weiterer Baustein zum Erfolg für die Reduktion des Körpergewichtes ist ein Aktiv-Mix aus Ausdauer-, Krafttraining und Alltagsbewegungen – gemeinsam mit dem Team der Tauerntherapie.
- >> [www.tauerntherapie.at](http://www.tauerntherapie.at)



5 PUNKT

TAUERN  
KLINIKUM

## DIE OPERATION.

>> Die Art der Operation ist von vielen Faktoren abhängig. Entscheidend sind die Voruntersuchungen. Der Chirurg bespricht das ausführlich mit Ihnen.

Varianten: Schlauchmagen-Operation zur Verkleinerung des Magenvolumens (Sleeve-Gastrektomie), Magenbypass-Operation oder auch „Minibypass“.



---

## 5 - MONATIGE STABILISIERUNGSPHASE.

---

>> Weitere Gewichtsreduktion durch Verinnerlichung des neu erlernten Ess- und Bewegungsverhaltens.

Diese Phase sichert den nachhaltigen Erfolg durch individuelle Einzelbetreuung (Medizin, Ernährung, Bewegung, Psychologie) und Selbsthilfegruppe.



TAUERN  
KLINIKUM

---

## NACHSORGE UND BODYLIFTING.

---

>> Postoperative Nachsorge mit Arztgesprächen, endoskopischen und laborchemischen Kontrollen, Planung und Vorbereitung zum „postbariatrischen Bodylifting“ (Brustkorrektur, Bauchdeckenstraffungen, plastisch chirurgische Versorgung anderer Problemzonen z.B. Oberarme, Oberschenkel).





LEICHTER LEBEN MIT DEM TAUERNKLINIKUM.

## ÜBERGEWICHT AUS PSYCHOLOGISCHER SICHT.

---

### FAKTOREN FÜR ÜBERGEWICHT ODER ADIPOSITAS

- Genetisch
- Soziokulturell  
(z.B. Abnahme der körperlichen Aktivität)
- Psychosozial - individuelle biographische Merkmale und emotionale Befindlichkeit oder dysfunktionale Stressverarbeitungsstrategien

Psychotherapeutische Beratung und Behandlung während des gesamten Prozesses unterstützt Sie dabei, Entscheidungen zu reflektieren, Ihren Selbstwert zu stärken und wirksame Strategien zu entwickeln.

## FIT DURCH BEWEGUNG



Allgemeine Empfehlungen für ein Minimum an Bewegung lauten: Drei Sporteinheiten pro Woche, möglichst nicht an aufeinander folgenden Tagen. Zusätzlich Spaziergänge oder Radtouren. Jede Bewegungsinsel sollte mindestens 30 Minuten dauern.

### KRAFTTRAINING



Kraftsport verändert die Körperzusammensetzung positiv: „Muskeln statt Fett“ stabilisieren die bei Übergewicht stark belasteten Gelenke und sorgen für einen Anstieg des Kalorien-Grundumsatzes.



Vorsicht: Übertreiben Sie das Training zu Anfang nicht. Lassen Sie sich professionell betreuen.

## FIT DURCH BEWEGUNG



### AUSDAUERTRAINING



Herz und Kreislauf werden gestärkt, der allgemeine Gesundheitszustand verbessert sich. Zudem wirkt Kardiosport hohem Blutdruck entgegen, verbessert den Cholesterinspiegel und wirkt auch positiv auf Typ 2-Diabetiker.

### ALLTAGSBEWEGUNG



„Jede Bewegung ist besser als keine Bewegung!“ Daher gilt es, die Chancen des Alltags zu nutzen, um fit und gesund zu bleiben. Verwenden Sie die Stiege statt Lift oder Rolltreppe. Gehen Sie kurze Strecken zu Fuß.

Viel Spaß und Erfolg!

---

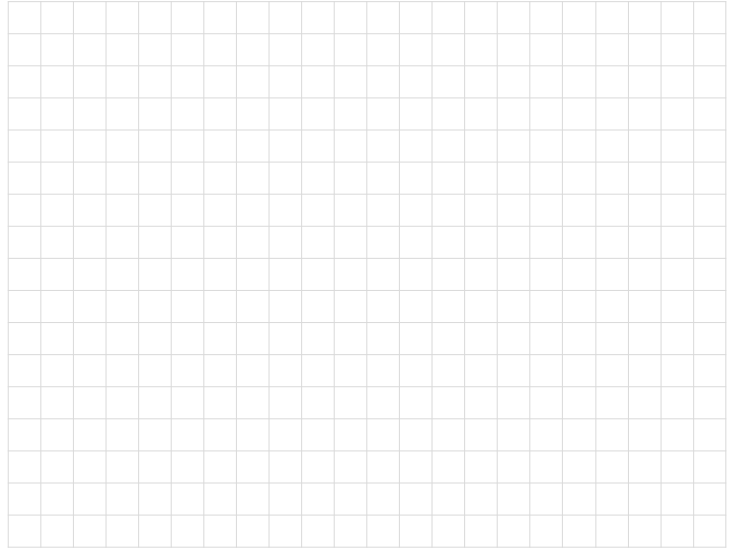
**MEHR LEBENSQUALITÄT  
UND WENIGER  
MEDIZINISCHE RISIKEN  
DURCH WENIGER GEWICHT.**

---

Für Druckfehler & Irrtümer wird keine Haftung übernommen. Foto: © by René R. Wenzel, Archiv TK, 11/2021

**PLATZ FÜR  
IHRE NOTIZEN.**

---



## **SIE HABEN FRAGEN?**

---

>> WIR BERATEN SIE GERNE

**MIT HERZ UND VERSTAND. IM PINZGAU.**

### **Allgemeine Chirurgische Ambulanz**

Tauernkliniken GmbH

5700 Zell am See, Paracelsusstraße 8

Mo - Fr 10.00 - 12.00 Uhr

t +43 6542 777 2211